

# Laservalkaisu potilasohjeet

## Ennen laservalkaisua:

- Vältä happamia juomia, kuten tuoremehuja, viinejä ja limonadeja.
- Tarvittaessa voit käyttää sensitiivistä hammastahnaa, jos hampaasi ovat herkät.
- Älä käytä suuvesiä 48 tuntiin ennen valkaisu.
- Muistathan syödä hyvin ennen toimenpidettä, sillä valkaisun jälkeen tulee olla kaksi tuntia syömättä. Vettä kuitenkin voi juoda saman tien.

## Laservalkaisun jälkeen

- Toimenpiteen jälkeen kaksi tuntia syömättä ja juomatta. Vettä voit juoda.
- 48 tuntia tupakoimatta ja käyttämättä nuuskaa
- Älä käytä huulipunaa.
- Ei värjääviä, eikä happamia aineita, kuten teetä, colajuomia, kahvia, vahvaa kaakaota, punaviiniä tai muita alkoholijuomia, tummaa mehua, suklaata, salmiakkia, lakritsia, soijaa, ketsuppia, punajuurta, curryä, porkkanaa, appelsiinia, soodaa, greippiä, sitrushedelmiä, mustikkaa tai viinimarjoja.
- Hampaissa voi tuntua vihlontaa 1-2 päivän ajan. Tarvittaessa voit ottaa särkylääkettä.
- Valkaisun jälkeen hampaissa voi olla vaaleita laikkuja tai värin vaihtelevuutta. Ne tyypillisesti tasaantuvat 2 viikon sisällä.